泰安长城中学2022年“五一”劳动节

综合实践教育活动方案

为深入贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，全面贯彻落实《中共中央国务院关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》精神，教育引导学生崇尚劳动、尊重劳动、热爱劳动，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，庆祝建团100周年，结合泰安市教育局《关开展2022年劳动教育实践活动的通知》和我校五一疫情防控活动要求，学校决定开展劳动节综合实践教育活动，现将具体事宜通知如下：

1. 活动主题：庆祝建团百年 绽放青春风采
2. 活动时间：2022年4月30日至5月4日
3. 活动对象：高一、高二各班
4. 活动内容

（一）“礼赞劳动美 致敬劳动者”主题手抄报创作活动

鼓励同学们以“礼赞劳动美 致敬劳动者”为主题，用图文并茂的手抄报作品致敬在默默奉献的劳动者们，特别是在防疫工作中拼搏奋斗的劳动者（医护人员、警察、社区工作者、志愿者等），在创作作品的过程中体会劳动对我们日常生活的重要性，形成崇尚劳动、尊重劳动者的好风尚。

要求：2021级每班提交手抄报3幅，要求内容符合活动要求，班级、姓名标注在手抄报右下角，手抄报用纸由学校统一印发。

（二） “爱生活 劳动美”厨艺展示活动

为了积极培育学生劳动意识和劳动习惯、提升劳动技能、增强亲子关系、调整居家情绪，让五一假期变得更加有味、有爱，让劳动教育在家庭里得到更好的沉淀与延续，决定开展“爱生活 劳动美”厨艺展示活动。

本次活动采取视频展播的形式，参赛同学进行美食烹制，家长协助拍摄视频，视频时长4-10分钟左右，大小200M以内，选手要在厨艺展示过程进行简单解说，建议搭配字幕和文字介绍。本次比赛以面食糕点和中餐热菜、凉菜为主。参赛选手可以任选一类或两类进行菜品制作，制作过程可用摄像机、手机等设备进行横屏拍摄、剪辑，形成主题鲜明、思路清晰的视频。

完成后将个人作品发送至团委邮箱:tacczxtw@163.com或者使用U盘拷贝至团委办公室，学校将择优评选优秀展示作品（视频）30个，颁发证书和奖品，并在校级媒体平台进行展示。

（三）参与网上青年大学习主题团课

各班利用五一假期期间，积极组织本班学生参与“青年大学习”网上主题团课，再掀“青年大学习”热潮。完成2022年“第十期”《把青春献给祖国》和下周启动的“第十一期”网上团课，完成后及时将班级截图10张发送至团委邮箱:tacczxtw@163.com。

（四）“弘扬志愿精神 献礼建团百年”公益志愿劳动（服务）

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极培育和践行社会主义核心价值观，大力弘扬奉献友爱互助进步的志愿精神，在五一劳动节期间广泛开展志愿服务关爱行动，追求美好生活、实现奋斗目标，为迎接党的二十大胜利召开营造文明和谐、团结奋进的社会氛围。

**志愿服务必须在保证安全和遵守当地疫情防控要求的前提下开展，志愿服务内容建议：**（1）在社区、村庄内部开展环境保洁志愿服务；（2）在确保疫情防控安全的前提下到所在小区、社区、村庄开展开展体温检测、秩序维护、核酸检测、物资配送等志愿服务活动。活动开展要求不走过场，注重实效。

本项活动可以到团委借用志愿服务马甲，返校前以班级为单位将活动照片发送至团委:tacczxtw@163.com。

（五）“本草纲目”健身操体育锻炼活动

按照学校要求，为科学指导假期生活，加强体育锻炼，既能锻

炼身体、增强免疫，又能有效调节、愉悦身心，倡议全体同学开展

“本草纲目”健身操体育锻炼活动。锻炼必须以个人体质实际为准，也可通过其他方式进行锻炼。

本次活动采取视频展播的形式，参赛同学在家长协助录制视频，建议搭配字幕和文字介绍。制作过程建议用手机进行拍摄、剪辑。

完成后将个人作品发送至团委邮箱:tacczxtw@163.com或者使用U盘拷贝至团委办公室，学校将择优采纳，形成作品，在校园网和学校公众号进行展示。

1. 活动总体要求

请各班积极发动学生参加各项活动，营造良好的活动氛围，使学生在活动中获得劳动体验和感悟；活动中加强安全防范，引导学生遵守疫情防控要求；学生在外参与活动要穿校服，提交的活动照片为清晰原图，能够反映活动主题。可以对视频或者图片搭配一定的文字说明。其他不明事项咨询团委办公室。

泰安长城中学

2022年4月28日星期四